



## РЕЖИМ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКА

07.15 – завтрак дома

08.40 – 11.20 – завтрак в школе

12.00 – 14.00 – обед в школе или дома

15.30 – 16.00 – полдник в школе или дома

18.00 – 19.00 – ужин дома