

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 25.02.2025 (вторник)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|---------------|-------|---------------|-------------|
| Первый завтрак | | | | |
| Икра кабачковая | | 60 | 5,00 | 80 |
| Котлеты рыбные из минтая с соусом | | 50/50 | 11,40 | 168 |
| Пюре картофельное | | 150 | 20,40 | 137 |
| Напиток из смеси сухофруктов + С вит | | 200 | 16,01 | 66 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Итого: | 85,00 | | 67,81 | 526 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н | | 200 | 19,38 | 110 |
| Котлеты из говядины с томатным соусом | | 100 | 10,39 | 166 |
| Каша перловая рассыпчатая | | 150 | 30,52 | 184 |
| Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит | | 200 | 27,88 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 110,17 | | 129,62 | 780 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с капустой и луком | | 100 | 42,04 | 247 |
| Напиток из смеси сухофруктов + С вит | | 200 | 16,01 | 66 |
| Итого: | 37,83 | | 58,05 | 313 |
| Весь рацион питания: | 233,00 | | 255,47 | 1619 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 92,36 | 46,65 | 255,47 | 0,74 | 0,34 | 51,80 | 149,00 | 4,04 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 316,95 | 675,59 | 206,42 | 10,89 | | | | |

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

СШ