

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №161

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 25.04.2025 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00		81,60	617
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,17		120,54	841
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	37,83		71,57	333
Весь рацион питания:	233,00		273,70	1791

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е
Белки	52,02	273,70		0,71	1,04	7,74	261,80	0,00
51,38								
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
388,80	854,36	275,80	13,15					

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

Исполнитель
ШЕФ-ПОВАР