

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 24.01.2025 (пятница)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Яйца вареные | | 40 | 0,03 | 63 |
| Каша вязкая молочная из ячневой крупы | | 200 | 39,20 | 286 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 60 | 25,00 | 181 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 17,37 | 87 |
| Итого: | 85,00 | | 81,60 | 617 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н) | | 200 | 13,23 | 130 |
| Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г) | | 100 | 12,73 | 118 |
| Пюре картофельное <i>чреско</i> | | 150 | 20,40 | 137 |
| Напиток из смеси сухофруктов + С вит | | 200 | 16,01 | 66 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 14,76 | 71 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 110,17 | | 93,57 | 602 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с повидлом | | 100 | 55,56 | 267 |
| Напиток из смеси сухофруктов + С вит | | 200 | 16,01 | 66 |
| Итого: | 37,83 | | 71,57 | 333 |
| Весь рацион питания: | 233,00 | | 246,74 | 1552 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 41,22 | 40,64 | 246,74 | 0,57 | 0,92 | 32,05 | 245,76 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| 384,05 | 660,64 | 158,15 | 8,02 | | | | |



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР