

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 16.05.2025 (пятница)

Ккал	Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак					
63	Яйца вареные		40	0,03	63
355	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным		200	42,34	284
250	Печенье		60	44,64	250
87	Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
755	Итого:	85,00		104,38	684
Обед					
163	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
185	Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
293	Каша пшеничная рассыпчатая		150	37,56	244
58	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
118	Хлеб пшеничный		30	14,76	71
80	Хлеб ржаной		35	16,45	80
897	Итого:	110,17		99,61	768
Полдник					
400	Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
58	Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
458	Итого:	37,83		69,66	325
2110	Весь рацион питания:	233,00		273,65	1777

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
50,39	48,20	273,65	0,75	145,97	17,64	5992,09	1,20	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
368,33	834,06	159,34	14,14					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР