

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161



**М Е Н Ю**

Возрастная категория: 7-11 лет **на 14.03.2025 (пятница)**

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным		200	42,34	284
Булочка домашняя		60	26,35	191
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>86,09</b>	<b>625</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Каша пшеничная рассыпчатая		150	37,56	244
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>		<b>99,61</b>	<b>768</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
<b>Итого:</b>	<b>37,83</b>		<b>69,66</b>	<b>325</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>233,00</b>		<b>255,37</b>	<b>1718</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
50,26	49,83	255,37	0,77	145,98	17,64	5988,49	1,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
362,81	822,06	163,78	13,66				



ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОВАР

*(Handwritten signature)*

Директор

(Мухомов А. И.)