

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного

питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

На 04.02.2025 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
--------------------	------	-------	----------	------

Пряники	100	68,31	373	
Запеканка рисовая с творогом и молоком стуженым	200	55,78	322	
Чай с сахаром	200/10	13,60	40	
Итого:		137,69	735	

Обед

Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	200	8,69	89	
Котлеты из говядины с томатным соусом	100	10,39	166	
Люле из гороха с маслом	150	35,00	242	
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С витамин	200	27,88	115	
Хлеб пшеничный	30	15,00	75	
Хлеб ржаной	35	16,45	80	
Итого:		110,17	767	

Полдник

Пирожок печеный с картофелем	100	40,92	223	
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С витамин	200	27,88	115	
Итого:		37,83	338	

Весь рацион питания: 233,00

319,90 1840

Для всего меню

Витамины в миллиграммах	В1	В2	С	А	Е
Белки	0,91	0,40	11,77	128,47	0,77
Жиры	42,22				
Углеводы	319,90				
Ca					298,07
P					615,45
Mg					172,54
Fe					13,07

Минеральные вещества в миллиграммах

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОВАР

*(Handwritten signature)*

(Михаилев А. И.)



Зав. производства

Директор

*(Handwritten signature)*