

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №161

На 04.03.2025 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пряники		100	68,31	373
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		220	61,36	354
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:		91,52	143,27	767
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		250	10,87	111
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Пюре из гороха с маслом		200	46,67	323
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		128,14	127,25	870
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		120	49,10	267
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:		57,11	76,98	382
Весь рацион питания:		276,77	347,50	2019

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
61,74	47,21	347,50

Витамины в миллиграммах

В1	В2	С	А	Е
1,10	0,46	13,99	145,77	0,80

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
344,59	712,36	199,90	14,92

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОБАР