

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного

питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

На 03.02.2025

(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №161

Наименование блюда Цена Выход Углеводы Ккал

Первый завтрак

Бутерброд с сыром 60 24,70 175

Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом 200 36,11 259

Фрукт (сезонный) 120 11,76 56

Кофейный напиток с молоком 200 17,37 87

Итого: 85,00

Обед

Салат из белокочанной капусты свежей (квашеной) с морковью 100 6,47 60

Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н 200 19,38 110

Плов из курицы 200 36,77 400

Напиток из смеси сухофруктов + витамин

Хлеб пшеничный 50 25,00 125

Хлеб ржаной 35 16,45 80

Итого: 110,17

Полдник

Булочка с повидлом обсыпанная 100 41,13 320

Компот из смеси сухофруктов 200 32,01 133

Итого: 37,83

Весь рацион питания: 233,00

283,15 1871

Для всего меню

Витамины в миллиграммах

В граммах Белки 50,61 Жиры 58,90 Углеводы 283,15

0,84 0,91 40,13 113,14 1,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca 533,87 P 753,69 Mg 248,19 Fe 12,14

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОВАР

Директор

Алифорова А. И.

(Михаилев А. И.)



Зав. производства