

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
 Директор Школы №161
 На 03.04.2025 (четверг)



| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | | 200 | 45,10 | 277 |
| Чай с лимоном | | 217 | 7,71 | 42 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Овощи натуральные соленые (свежие) - огурцы | | 100 | 1,70 | 10 |
| Итого: | 85,00 | | 79,51 | 510 |
| Обед | | | | |
| Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н) | | 200 | 8,80 | 88 |
| Рагу из куриного филе (с картофелем) | | 250 | 21,50 | 308 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 32,01 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 24,60 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Сметана | | 20 | 0,70 | 41 |
| Итого: | 110,17 | | 104,06 | 768 |
| Полдник | | | | |
| Пирожок печеный с капустой и луком | | 100 | 42,04 | 247 |
| Чай с сахаром | | 210 | 13,60 | 40 |
| Итого: | 37,83 | | 55,64 | 287 |
| Весь рацион питания: | 233,00 | | 239,21 | 1565 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 52,36 | 46,83 | 239,21 | 0,57 | 1,41 | 53,46 | 151,01 | 14,68 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Ca | P | Mg | Fe | | | | |
| 461,40 | 724,19 | 286,52 | 28,91 | | | | |

Директор _____ (Михалев А. И.)
 Зав. производства _____
 Алферова А.



ИСПОЛНИТЕЛЬ
 ШЕФ-ПОВАР
