

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы №161

На 02.04.2025 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пюре из моркови		100	6,63	91
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		210	58,57	338
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	91,52		93,80	544
Обед				
Суп из овощей		250	9,15	95
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Итого:	128,14		106,05	867
Полдник				
Крендель " Сахарный "		120	67,20	444
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	57,11		84,63	517
Весь рацион питания:	276,77		284,48	1928

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
62,97	64,43	284,48	1,03	0,69	52,77	203,49	18,47
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
436,21	800,57	245,84	15,17				

Директор

(Handwritten signature)



(Михалев А. И.)

ИСПОЛНТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

(Handwritten signature)