

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников  
Куйбышевского военно-пехотного училища № 1»  
городского округа Самара

«ПРИНЯТ»

Решением  
педагогического совета МБОУ «Школы №  
161» г.о. Самара  
протокол №1  
от «28» августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Школы № 161»  
г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ /Кочерова Н. К./  
приказ № 170- уvr  
от «28» августа 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников  
Куйбышевского военно-пехотного училища № 1»  
городского округа Самара  
на **2025/2026** учебный год

(Приложение №2 к Основной Образовательной Программы  
Основного Общего Образования, Адаптированной Основной  
Образовательной Программы Основного Общего Образования  
МБОУ «Школы № 161» г.о. Самара)

Самара городской округ, Самарская область 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского военно-пехотного училища № 1» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования (далее – ООП ООО), соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Школы №161» г.о. Самара, разработанной в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19 февраля 2024 г. № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;

- ООП ООО МБОУ «Школы №161» г.о. Самара с изменениями, утвержденная приказом от 30.08.2025 г. № 1-увр
- АООП ООО МБОУ «Школы №161» г.о. Самара с изменениями, утвержденная приказом от 30.08.2025 г. № 1-увр
- Устав МБОУ «Школы №161» г.о. Самара (утвержден Общим собранием Учредителей МБОУ СОШ №161 г.о. Самара);
- Календарный учебный график МБОУ «Школы №161» г.о. Самара (согласован Советом МБОУ «Школы №161» г.о. Самара (протокол №1 от 28.08.2025), утвержден директором МБОУ «Школы №161» г.о. Самара (приказ № 1-увр от 30.08.2025), принят с учетом мнений Совета родителей и Совета обучающихся).

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о неурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней».

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского военно-пехотного училища № 1» городского округа Самара начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-7 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебные занятия для учащихся 8-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока составляет 40 минут. Образовательная деятельность в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям (дни карантина) осуществляется согласно расписанию занятий в дистанционной форме.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часа (вариант № 1), в 6 классе – 30 часа (вариант № 1), в 7 классе – 32 часов (вариант № 1), в 8-9 классах – 36 часов (вариант № 2).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, распределяется в соответствии с особенностями обучения на уровне основного общего образования и отражает специфику МБОУ СОШ № 161.

*Для повышения качества естественно-научного образования вводится*

курс «Пропедевтический курс химии» в 7 классе 1 час с целью ранней подготовки обучающихся к предмету;

увеличение на 1 час изучение предмета «Химии» в 8 классе с целью повышения уровня результативности освоения образовательной программы с учетом итогов оценочных процедур;

курс «Развитие речи» в 5бв, 8 классах по 1 часу для повышения подготовки к комплексному анализу текста;

курс «Внеклассное чтение» в 8 классе 1 час для повышения уровня читательской грамотности;

Курс «Решение задач по математике» в 5а для углубленного изучения предмета, в 8 классе 1 час для отработки тем, вызывающих наибольшие затруднения у обучающихся по результатам оценочных процедур;

увеличение на 1 час изучение предмета «Физики» в 8 классе с целью повышения уровня результативности освоения образовательной программы с учетом итогов оценочных процедур.

*Для проведения профориентационной подготовки и дальнего выбора профиля обучения на уровне среднего общего образования 2 часа отводится на предпрофильные курсы в 9 классе:*

«Решение нестандартных математических задач», «Решение физических задач», «Решение расчётных задач по химии», «Тайны словесного мастерства»

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского военно-пехотного училища № 1» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в

объеме 3 часа в неделю, включая курс «История Самарского края», 8 классы в объеме 2 часа в неделю, 9 классы 2,5 часа, включая курс «Введение в новейшую историю России».

В части предмета «Обществознание» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

При изучении предметов «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени 17.00.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского военно-пехотного училища № 1» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация (в том числе для обучающихся на дому) проводится в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения итоговых отметок. Итоговая отметка для обучающихся равняется годовой отметке. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырех четвертных отметок.

План внеурочной деятельности предлагает обучающимся на выбор не менее 10 часов курсов внеурочной деятельности, которые осуществляются по

заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, разновозрастные группы обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и др.), кружки, секции, факультативы, классные часы, клуб по интересам, творческая мастерская и другие. Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Формы промежуточной аттестации внеурочной деятельности

(в том числе для обучающихся на дому)

Направление внеурочной деятельности	Название курсов внеурочной деятельности	Формы промежуточной аттестации
ВД по формированию функциональной грамотности, проектная деятельность	Функциональная грамотность	Практическая работа
	«Глобальные компетенции»	тестирование
	«Креативное мышление»	тестирование
ВД, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку	Россия – мои горизонты	Практическая работа
	Рассказы по истории Отечества	проект
	История Самарского края.	проект
	Театральный Олимп	Творческий отчет
	Спортклуб	Сдача норм ГТО
	Поём хором	Творческий отчет
ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий	Книжный жук	Творческий отчет
	Разговоры о важном	доклад
	«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	Практическая работа
ВД по организации деятельности ученических сообществ	Развитие ученического самоуправления	Практическая работа
	Вести за собой	доклад
	Танцевальный мастер-класс	Творческий отчет
ВД по организации педагогической поддержки	Школьный музей	Практическая работа
	Занятия коррекционной направленности	Практическая работа
	Предпрофильные курсы	проект
ВД по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся	Информационная безопасность	тестирование
ВД по учебным предметам образовательной программы	На пути к Олимпу	Практическая работа
	Современные проблемы экологии	Проект
	Физика пропедевтика	Практическая работа

Освоение основной образовательной программой основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Пропедевтический курс химии	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0
Развитие речи	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0
Внеклассное чтение	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
Решение задач по математике	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0,5	0,5	0,5
Предпрофильные курсы	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2
<b>Итого</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2,5</b>	<b>2,5</b>	<b>2,5</b>								
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	986	1020	1020	1020	1088	1088	1224	1224	1224	1224	1224	1224

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	2	1,5	1,5
	Литература	2	2	2	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3			
	Алгебра			1,5	1,5	2
	Геометрия			1	1	1
	Вероятность и статистика			0,5	0,5	0,5
	Информатика			0,5	0,5	0,25
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1	0,5
	Обществознание				0,5	0,5
	География	1	1	1	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	1	1	1
	Химия	0	0	0	1	1
	Биология	1	1	0,5	0,5	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,25	0	0
	Музыка	0,5	0,5	0,25	0,25	0

Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,25	0,25	0,25
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0,25	0,25
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 часов по плану ВД 1-4</b>		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК		1	1	1	1	1
<b>Итого недельная нагрузка</b>		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
Количество учебных недель		34	34	34	34	34

## **ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**



	Деятельно стб ученическ их сообществ ,	Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Вести за собой". Рабочая программа разработана МО классных руководителей. Рассмотрена на заседании ШМО № 1 от 31.08.2022. Утверждена приказом директора МБОУ СОШ № 161 г. о. Самара № 1-од от 01.09.2022	1
4	, объедине ний по интересам , клубов	##### #####	1
5	Профорие нция	"Занятия коррекционной направленности". Рабочая программа курса внеурочной деятельности разработана психологом школы Китаевой Н.В. Утвержден приказом директора школы № 1-од от 30.08.2020	1 1
6	Профорие нция	Внеклассическая деятельность. Программа курса "Информационная безопасность или На расстоянии одного вируса". 7-9 классы. Наместникова М.С. - М.: Просвещение, 2019.	1 1 1
7	Профорие нция	"На пути к Олимпу". Авторская программа курса внеурочной деятельности Гусева А.А., утверждена приказом № 1- од от 30.08.2022 "	1 1 1 1 1 1 1
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Современные проблемы экологии". Лачугина Т.М. РП МБОУ СОШ №161 г.о. Самара Утверждена приказом № 1-од от 30.08.2023	1
		ИТОГО к финансированию	7 7 7 7 7 7 7 7 7 4 4 4 4 4
		ИТОГО на выбор обучающимся	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
			4 4 4 5 5 5 4 4 4 3 3 1 1 1



