

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников
Куйбышевского военно-пехотного училища № 1»
городского округа Самара

«ПРИНЯТ»

Решением
педагогического совета МБОУ «Школы №
161» г.о. Самара

протокол №1

от «28» августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Школы № 161»
г.о. Самара

_____ /Кочерова Н. К./

приказ № 170-увр

от «28» августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников
Куйбышевского военно-пехотного училища № 1»

городского округа Самара

на **2025/2026** учебный год

(Приложение №2 к Основной Образовательной Программе
Начального Общего Образования, Адаптированной Основной
Образовательной Программе Начального Общего Образования
МБОУ «Школы № 161» г.о. Самара)

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского военно-пехотного училища № 1» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования (далее – ООП НОО, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Школы №161» г.о. Самара, разработанной в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19 февраля 2024 г. № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- ООП НОО с изменениями МБОУ «Школы №161» г.о. Самара с изменениями, утвержденная приказом от 30.08.2025 г. № 1-увр
- Адаптированная Основная Общеобразовательная Программа Начального Общего Образования с изменениями МБОУ «Школы №161» г.о. Самара, утвержденная приказом от 30.08.2025 г. № 1-увр
- Устав МБОУ «Школы №161» г.о. Самара (утвержден Общим собранием Учредителей МБОУ «Школы №161» г.о. Самара);
- календарный учебный график МБОУ «Школы №161» г.о. Самара (согласован Советом МБОУ «Школы №161» г.о. Самара (протокол №1 от 30.08.2025), утвержден директором МБОУ «Школы №161» г.о. Самара (приказ № 1- увр от 30.08.2024), принят с учетом мнений Совета родителей и Совета обучающихся).

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с «Положением о внеурочной деятельности», методическими рекомендациями федерального и регионального уровней».

Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского военно-пехотного училища № 1» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю согласно варианту № 1 федерального учебного плана составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и /или среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени - 15.00.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри

максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. Час из части, формируемой участниками образовательных отношений, отдан на реализацию программы по предмету «Физическая культура» во 2-3 классах для повышения двигательной активности обучающихся.

В 4 классе предусмотрен третий час двигательной активности за счёт внеурочной деятельности «Танцевальный мастер-класс».

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского военно-пехотного училища № 1» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля осуществлен по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В 4а, 4б, 4в – «Основы светской этики».

При изучении предмета «Иностранный язык (английский)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школы № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского военно-пехотного училища № 1» городского округа Самара. Промежуточная аттестация (в том числе для обучающихся на дому) проводится в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырех четвертных отметок.

Формы промежуточной аттестации внеурочной деятельности (в том числе для обучающихся на дому).

Направление ВД	Учебные курсы	Формы промежуточной аттестации
Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза	Соревнования
Проектно-исследовательская деятельность	Школа мастеров	Проект
	Развитие функциональной грамотности	Проект
	Профориентация	Проект
Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	Проект
	Культура общения	Творческий отчет
	Основы православной культуры	Проект
	«Орлята России»	Проект
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Танцевальный мастер-класс	Творческий отчет
	Театральный Олимп	Творческий отчет
	Поём хором	Творческий отчет
Информационная культура	Основы логики и алгоритмики	Тестирование
Учение с увлечением!	«Рассказы по истории Самарского края»	Творческая работа
	Читайка	Тестирование
	Школа развития речи	Тестирование

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

[illegible]

План внеурочной деятельности (недельный)

Направление ВД	Учебные курсы	Формы организации	1А	1Б	1В	2А	2Б	2В	3А	3Б	3В	4А	4Б	4В
Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза	Соревнования, игры	2	2	2									
	Танцевальный мастер-класс	Кружок	1			1			1			1	1	1
Проектно-исследовательская деятельность	Школа мастеров	Кружок				1		1	1		1			
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном	Классный час	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Культура общения	Клуб	1		1									
	Основы православной культуры	Беседы	1											
	Профорентация	Экскурсии											1	
	Коррекционно-развивающие занятия	Коррекционно-развивающие	1						1					

		занятия											
	Орлята России	КТД	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Театральный олимп	Практико ориентированные занятия	1										
	Поём хором	Кружок	1					1			1		
Информационная культура	Основы логики и алгоритмики	Клуб				1	1	1					
Интеллектуальные марафоны	Читайка	Кружок									1		
Учение с увлечением!	Рассказы по истории Самарского края	Теоретические занятия, экскурсии									1	1	1
	Школа развития речи	Кружок				1	1	1	1	1	1		

[illegible]

Учебный план (обучение на дому)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1класс	2 класс	3 класс	4 класс
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	0,5
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,25	0,25	0,25
	Музыка	0,5	0,25	0,25	0,25
Технология	Технология	0,5	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,25	0,25	0,25
Итого		11	11	11	11
Часть, формируемая участникам образовательных отношений					
Внеурочная деятельность к выбору обучающегося не менее 10 часов по плану ВД 1-4	Разговор о важном	0,5	0,5	0,5	0,5
	Логика	0,5	0,5	0,5	0,5
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК		1	1	1	1
Итого недельная нагрузка		13	13	13	13
Количество учебных недель		33	34	34	34

