

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 09.02.2026
(понедельник)



Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Сок фруктовый		125	12,60	56
Итого:	85,00	585	97,03	609
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		200	9,58	86
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	170
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты из грудки куриной н/к с соусом		100	8,14	190
Сметана		20	0,70	41
Итого:	114,91	735	108,37	754
Полдник				
Плюшка московская		100	56,00	350
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	39,46	317	63,71	392
Весь рацион питания:	239,37	1637	269,11	1755

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,58	44,45	269,11	0,45	0,92	66,46	222,95	0,53
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
606,96	637,39	191,99	26,33				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 09.02.2026
(понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Сок фруктовый		125	12,60	56
Итого:	95,46	635	107,62	682
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Макаронные изделия отварные с маслом		200	41,30	227
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты из грудки куриной н/к с соусом		100	8,14	190
Сметана		20	0,70	41
Итого:	133,65	835	121,09	832
Полдник				
Плюшка московская		150	84,00	525
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	59,57	367	91,71	567
Весь рацион питания:	288,68	1837	320,42	2081

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,37	53,30	320,42	0,52	0,97	68,53	268,61	0,54
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
680,76	722,26	207,22	27,13				



Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А.