ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 08.06.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша вязкая молочная из пшенной крупы		250	67,88	440
Сок фруктовый 125		125	12,60	56
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	98,58	652	112,89	713
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Рагу из куриной грудки н/к (с картофелем))		300	25,80	369
Компот ягодный		200	17,43	73
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		100	9,55	113
Итого:	146,00	950	125,11	926
Весь рацион питания:	244,58	1602	237,99	1639

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
57,38	51,32	237,99	0,65	0,94	74,18	152,11	0,15

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
579,98	965,04	307,63	31,81

Директор _____ (Михалев А. И.)
Зав. производства _____ Алферова А. С.
Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №161 г.о.Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №161

М Е Н Ю

На 08.06.2026 (понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша вязкая молочная из пшенной крупы		250	67,88	440
Сок фруктовый 125		125	12,60	56
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	98,58	635	122,55	758
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Рагу из куриной грудки н/к (с картофелем))		300	25,80	369
Компот ягодный		200	17,43	73
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		100	9,55	113
Итого:	146,00	950	125,11	926
Полдник				
Плюшка московская		150	84,00	525
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	51,70	360	97,60	565
Весь рацион питания:	296,28	1945	345,25	2249

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
65,02	63,43	345,25	0,72	1,11	71,47	235,93	0,14

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
635,43	960,85	244,35	15,57

Директор _____ (Михалев А. И.)
Зав. производства _____ Алферова А. С.
Шеф-повар _____