

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 07.04.2026 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		200	55,78	322
Чай с сахаром		210	13,60	40
Пряники		60	40,99	224
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00	500	125,36	661
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной и зеленью		206	10,56	101
Котлеты , биточки (особые) с соусом		100	10,57	182
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	256
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	114,91	721	115,46	809
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		100	40,92	223
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	39,46	300	68,80	338
Весь рацион питания:	239,37	1521	309,62	1808

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,03	41,05	309,62	1,02	0,36	22,08	97,28	3,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
305,71	581,23	181,25	13,16				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 07.04.2026 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		220	61,36	354
Чай с сахаром		210	13,60	40
Пряники		90	61,48	336
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	95,46	550	151,44	805
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		260	11,45	151
Котлеты, биточки (особые) с соусом		100	10,57	182
Пюре из гороха с маслом		200	46,67	341
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,65	825	128,02	944
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		150	61,38	334
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	59,57	350	89,26	449
Весь рацион питания:	288,68	1725	368,71	2198

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
65,07	54,06	368,71	1,19	0,42	15,09	115,16	1,29
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
341,88	673,72	201,29	14,80				



Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. .