ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 05.06.2026 (пятница)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюд	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка из творога с повидлом		200	70,23	508
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Чай с сахаром		210	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Обед				
Салат из свежих огурцов		100	8,26	93
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		208	12,56	96
Сарделя в соусе		50/50	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	33,50	115
Весь рацион питания:	244,58	1426	246,99	1648

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
57,56	44,53	246,99	0,75	0,84	28,54	99,54	1,96

Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
472,71	938,53	217,25	13,65

Директор _____ (Михалев А. И.)
Зав. производством _____ Алферова А. С.
Зав-повар _____