ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 04.06.2026 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из белокочанной капусты свежей(квашеной) с морковью		100	6,47	60
Мясо птицы под томатным соусом		50/50	2,67	228
Макаронные изделия отварные с маслом		180	37,17	204
Напиток из свежих плод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, земляника, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Обед				
Салат " Летний"		100	6,54	102
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,20	83
Котлеты рыбные из горбуши (фарш) с соусом		50/50	11,40	168
Каша перловая рассыпчатая		150	30,52	184
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Весь рацион питания:	244,58	1515	210,60	1518

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
45,38	53,84	210,60	0,54	0,35	44,87	177,23	0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
241,94	659,29	149,09	9,87

Директор (Михалева А. И.)

Зав. производства Алферова А. С.

Зав-пожар