ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161
На 03.06.2026 (среда)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курочка тушеная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая с маслом кабачковой		215	49,71	381
Напиток из смеси цукофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Обед				
Салат из свежих огурцов		100	2,35	87
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/м)		250	22,06	158
Запеканка из печени с соусом сметанным		60/50	12,58	163
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Весь рацион питания:	244,58	1455	217,02	1559

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
83,99	52,90	227,02	0,80	0,34	67,08	102,25	1,31

Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
262,33	578,64	302,15	14,69

Директор _____ (Михалев А. М.)
Зав. производством _____ Алферова А. С.
Мед-повар _____