ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

Школа №161

М Е Н Ю

На 25.06.2026 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из грудки куриной н/к с соусом		150	15,60	178
Пюре картофельное маслом и огурцом (сезонно)		185	22,81	193
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	100,58	585	77,11	547
Обед				
Салат " Летний"		100	6,54	102
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	7,61	92
Плов из мяса с крупой перловой *		250	43,36	536
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		49.99	23,50	115
Итого:	144,00	856	121,61	1029
Весь рацион питания:	244,58	1441	198,72	1576

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
61,06	53,46	198,72	0,58	0,40	66,68	103,20	1,93

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
214,70	686,79	183,86	12,00

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №161
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №161

М Е Н Ю

На 25.06.2026 (четверг)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты рыбные из горбуши (фарш) с соусом		100	11,40	168
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		29.98	14,75	71
Икра кабачковая		100	8,33	133
Итого:	100,58	580	68,98	567
Обед				
Салат " Летний"		100	6,54	102
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне (с/н)		250	8,20	96
Биточки из говядины в соусе		250	25,25	503
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Каша перловая рассыпчатая		150	30,52	184
Итого:	144,00	1015	129,60	1151
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и луком		150	63,06	370
Снежок		200	12,75	79
Итого:	51,70	350	75,81	449
Весь рацион питания:	296,28	1945	274,39	2167

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
152,08	78,34	274,39	161,05	0,57	84,26	264,10	4,10

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
520,78	924,73	243,55	113,46

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____