ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

Школа №161

М Е Н Ю

На 24.06.2026 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Первый завтрак** | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным | | 250 | 69,72 | 403 |
| Чай с сахаром | | 200/10 | 13,60 | 40 |
| Итого: | 112,00 | 520 | 108,32 | 624 |
| **Обед** | | | | |
| Салат из свеклы отварной | | 100 | 8,26 | 93 |
| Суп из овощей на курином бульоне | | 10/250 | 9,15 | 88 |
| Курица отварная с соусом | | 100 | 1,09 | 176 |
| Пюре из гороха с маслом | | 150 | 35,00 | 256 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 24,60 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 132,58 | 895 | 108,65 | 869 |
| Весь рацион питания: | 244,58 | 1415 | 216,97 | 1493 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 55,74 | 46,99 | 216,97 | 0,81 | 0,57 | 19,50 | 204,22 | 7,17 |

Минеральные вещества в милиграммах

| Ca | P | Mg | Fe |
|---|---|---|---|
| 366,73 | 673,89 | 186,55 | 11,39 |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №161

№161

М Е Н Ю

На 24.06.2026 (среда)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Первый завтрак** | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 50/10 | 25,00 | 181 |
| Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным | | 280 | 78,09 | 451 |
| Чай с лимоном | | 200/7/10 | 7,71 | 42 |
| Итого: | 112,00 | 557 | 110,80 | 674 |
| **Обед** | | | | |
| Салат из свеклы отварной | | 100 | 8,26 | 93 |
| Суп из овощей на курином бульоне | | 10/250 | 9,15 | 88 |
| Курица отварная с соусом | | 100 | 1,09 | 176 |
| Пюре из гороха с маслом | | 150 | 35,00 | 256 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 24,60 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 132,58 | 895 | 108,65 | 869 |
| **Полдник** | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем | | 150 | 61,38 | 334 |
| Сок фруктовый | | 200 | 12,60 | 56 |
| Итого: | 51,70 | 350 | 73,98 | 390 |
| Весь рацион питания: | 296,28 | 1802 | 293,43 | 1933 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в милиграммах | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 72,12 | 54,67 | 293,43 | 0,91 | 0,83 | 26,74 | 212,30 | 7,22 |

Минеральные вещества в милиграммах

| Ca | P | Mg | Fe |
|---|---|---|---|
| 501,35 | 928,52 | 301,14 | 31,76 |

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____