

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 24.02.2026 (вторник)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Котлеты рыбные из горбуши (фарш) с соусом		100	11,40	168
Вермишель отварная с маслом		150/5	31,90	194
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00	545	79,31	583
Обед				
Маринад овощной		60	4,92	63
Суп картофельный с зеленым горошком		200	10,70	106
Плов из мяса с крупой перловой *		250	43,36	536
Компот их свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	114,91	775	118,07	971
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	39,46	300	58,05	313
Весь рацион питания:	239,37	1620	255,43	1867

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
109,13	64,68	255,43	0,78	0,37	66,05	76,00	15,05
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
321,10	838,80	258,95	14,14				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 24.02.2026 (вторник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		100	8,33	133
Котлеты рыбные из горбуши (фарш) с соусом		100	11,40	168
Вермишель отварная с маслом		180	37,05	225
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	95,46	610	87,79	667
Обед				
Маринад овощной		100	8,20	104
Суп картофельный с зеленым горошком		250	13,38	132
Плов из мяса с крупой перловой *		280	48,56	600
Компот их свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,65	895	129,23	1102
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и луком		150	63,06	370
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	59,57	350	79,07	436
Весь рацион питания:	288,68	1855	296,08	2205

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
152,34	79,33	296,08	0,96	0,42	91,16	83,16	19,45
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
405,63	1005,67	317,24	16,72				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. .