ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 23.06.2026 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Яйца вареные		40	0,03	63
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	94,00	550	95,35	695
Обед				
Салат из свежих помидоров и огурцов с реп. луком		100	3,65	71
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	14,24	147
Котлеты рыбные из горбуши (фарш) с соусом		100	11,40	168
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	176
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	150,58	855	125,40	861
Весь рацион питания:	244,58	1405	220,75	1556

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
46,40	54,04	220,75	0,58	1,04	16,49	284,20	0,00

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
407,02	621,25	142,81	8,36

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №161 г.о Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №161

М Е Н Ю

На 23.06.2026 (вторник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Яйца вареные		40	0,03	63
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:	94,00	550	95,25	721
Обед				
Салат из свежих помидоров и огурцов с реп. луком		100	3,65	71
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	14,24	147
Котлеты рыбные из горбуши (фарш) с соусом		100	11,40	168
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	176
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	150,58	855	125,40	861
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		150	61,70	480
Ряженка		200	8,40	102
Итого:	51,70	350	70,10	582
Весь рацион питания:	296,28	1755	290,75	2164

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
68,56	80,17	290,75	0,93	1,21	18,18	339,48	0,00

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
908,34	1072,01	232,70	11,16

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____