

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 23.03.2026
(понедельник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт (сезонный)		100	9,80	47
Итого:	85,00	560	94,23	600
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		200	9,58	86
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	170
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Сметана		10	0,35	21
Итого:	114,91	725	112,20	722
Полдник				
Плюшка московская		100	56,00	350
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	39,46	317	63,71	392
Весь рацион питания:	239,37	1602	270,14	1714

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
46,37	48,12	270,14	0,55	0,99	73,06	234,85	0,55
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
636,95	674,99	206,79	27,51				



Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 23.03.2026
(понедельник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт (сезонный)		120	11,76	56
Итого:	95,46	630	106,78	682
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Макаронные изделия отварные с маслом		200	41,30	227
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Сметана		10	0,35	21
Итого:	133,65	845	134,92	850
Полдник				
Плюшка московская		150	84,00	525
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	59,57	367	91,71	567
Весь рацион питания:	288,68	1842	333,41	2099

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,70	57,65	333,41	0,66	1,05	77,13	280,51	0,89
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
718,55	763,83	231,28	29,08				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)

Алферова А. .