ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 22.06.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Каша вязкая молочная из пшенной крупы		250	67,88	440
Сок фруктовый 125		125	12,60	56
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	98,58	652	112,89	713
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Рагу из куриной грудки н/к (с картофелем))		300	25,80	369
Компот ягодный		200	17,43	73
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		100	9,55	113
Итого:	146,00	950	125,11	926
Весь рацион питания:	244,58	1602	237,99	1639

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
57,38	51,32	237,99	0,65	0,94	74,18	152,11	0,15

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
579,98	965,04	307,63	31,81

Директор _____ (Михалев А. И.)
Зав. производства _____ Алферова А. С.
Шеф-повар _____ (Багаева Ч. Ф.)
Нач. лагеря

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школа №161 г.о.Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №161

М Е Н Ю

На 22.06.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Бутерброд с сыром	50/10	24,70	175
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	55,40	390
Фрукт (сезонный)	150	14,70	71
Кофейный напиток с молоком	200	17,37	87
Итого:	660	112,17	723
Обед			
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н	250	24,22	138
Рагу из куриной грудки н/к (с картофелем))	280	24,08	344
Компот ягодный	200	17,43	73
Хлеб пшеничный	50	24,60	118
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	9,55	113
Итого:	915	116,34	866
Полдник			
Плюшка московская	150	84,00	525
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Итого:	360	97,60	565
Весь рацион питания:	1935	326,11	2154

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
62,71	62,41	326,11	0,73	1,11	82,69	234,28	0,17

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
645,22	944,31	246,52	16,18

Директор _____ (Михалев А. И.)
Зав. производства _____ Алферова А. С.
Шеф-повар _____