ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

Школа №161

М Е Н Ю

На 22.05.2026 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00	500	81,60	617
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	14,24	147
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной		180	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты, биточки, шницели с соусом томатным 50/50 *		100	10,39	166
Итого:	114,91	765	121,95	865
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	39,46	300	87,57	400
Весь рацион питания:	239,37	1565	291,12	1882

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
56,17	54,91	291,12	0,74	1,04	19,05	261,80	0,82

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
406,54	838,50	296,18	13,73

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 23.05.2026 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Печенье		70	52,08	292
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы		250	55,40	390
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	95,46	590	146,08	903
Обед				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Каша пшенная рассыпчатая		200	52,31	356
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,65	835	152,43	1040
Весь рацион питания:	229,11	1425	298,51	1943

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
52,99	61,71	298,51	0,81	0,59	11,59	227,73	0,82

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
406,17	734,31	252,79	13,66

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____