

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 21.03.2026 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Печенье		70	52,08	292
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы		250	55,40	390
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	95,46	590	146,08	903
Обед				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Каша пшенная рассыпчатая		200	52,31	356
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,65	835	152,43	1040
Весь рацион питания:	229,11	1425	298,51	1943

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
52,99	61,71	298,51	0,81	0,59	11,59	227,73	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
406,17	734,31	252,79	13,66				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. .