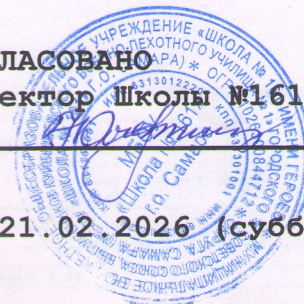


ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №161



М Е Н Ю

На 21.02.2026 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Наименование блюда                      | Цена   | Выход  | Углеводы | Ккал |
|-----------------------------------------|--------|--------|----------|------|
| Первый завтрак                          |        |        |          |      |
| Печенье                                 |        | 70     | 52,08    | 292  |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы |        | 250    | 55,40    | 390  |
| Бутерброд с маслом сливочным            |        | 50/10  | 25,00    | 181  |
| Чай с сахаром                           |        | 200/10 | 13,60    | 40   |
| Итого:                                  | 95,46  | 590    | 146,08   | 903  |
| Обед                                    |        |        |          |      |
| Суп с рыбными консервами новый          |        | 250    | 14,34    | 168  |
| Биточки из филе кур с соусом            |        | 100    | 12,32    | 178  |
| Каша пшенная рассыпчатая                |        | 200    | 52,31    | 356  |
| Компот из смеси сухофруктов             |        | 200    | 32,01    | 133  |
| Хлеб пшеничный                          |        | 30     | 15,00    | 75   |
| Хлеб ржаной                             |        | 35     | 16,45    | 80   |
| Итого:                                  | 114,91 | 815    | 142,43   | 990  |
| Весь рацион питания:                    | 210,37 | 1405   | 288,51   | 1893 |

Для всего меню

| В граммах                           |        |          | Витамины в миллиграммах |      |       |        |      |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки                               | Жиры   | Углеводы | B1                      | B2   | C     | A      | E    |
| 51,52                               | 61,11  | 288,51   | 0,78                    | 0,59 | 11,59 | 227,73 | 0,49 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |        |          |                         |      |       |        |      |
| Ca                                  | P      | Mg       | Fe                      |      |       |        |      |
| 401,57                              | 732,54 | 245,33   | 13,33                   |      |       |        |      |

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар

(Михалев А. И.)  
Алферова А. .

