

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №161

На 21.01.2026 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой		200	46,24	354
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00	530	80,15	657
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	17,65	125
Запеканка из печени с соусом сметанным		110	12,58	163
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	114,91	745	119,60	742
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	39,46	310	55,74	361
Весь рацион питания:	239,37	1585	255,48	1760

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
85,32	58,57	255,48	0,84	0,34	81,02	124,42	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
243,08	558,23	301,70	14,97				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев, А. И.)

Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №161

На 21.01.2026 (среда)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Курица тушенная в соусе		120	3,48	194
Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой		200	46,24	354
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>550</b>	<b>80,73</b>	<b>689</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	22,06	156
Запеканка из печени с соусом сметанным		110	12,58	163
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>840</b>	<b>135,14</b>	<b>835</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка дорожная (ш)		150	63,21	482
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
<b>Итого:</b>	<b>59,57</b>	<b>360</b>	<b>76,81</b>	<b>522</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>288,68</b>	<b>1750</b>	<b>292,68</b>	<b>2046</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
93,81	69,91	292,68	0,96	0,40	85,88	153,75	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
272,27	645,51	329,38	16,49				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев, А. И.)  
Алферова А.