ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

Школа №161

М Е Н Ю

На 20.05.2026 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:	85,00	540	78,77	664
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	17,65	125
Запеканка из печени с соусом сметанным		110	12,58	163
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	114,91	745	119,60	742
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	39,46	317	49,85	363
Весь рацион питания:	239,37	1602	248,21	1769

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
108,76	61,08	248,21	0,84	0,59	86,39	122,81	1,32

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
364,69	751,52	389,39	32,60

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 20.05.2026 (среда)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		100	8,33	133
Итого:	95,46	610	90,07	773
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	22,06	156
Запеканка из печени с соусом сметанным		110	12,58	163
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	133,65	840	135,14	835
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		150	63,21	482
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	59,57	367	70,92	524
Весь рацион питания:	288,68	1817	296,13	2132

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
150,50	76,03	296,13	1,00	0,68	94,25	150,12	1,32

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
411,39	881,28	446,36	35,22

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____