ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 02.06.2026 (вторник)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200/5	37,01	266
Сок фруктовый 125		125	12,63	53
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/м)		200	8,80	78
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	256
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	0,70	41
Весь рацион питания:	244,58	1335	202,46	1351

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
41,75	43,86	202,46	0,99	0,40	15,94	198,50	1,29

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
349,72	431,78	190,77	12,15

Директор _____ (Михалев А. И.)
Зав. производства _____ Алферова А. С.
Шеф-повар _____