

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №161

На 02.02.2026  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Бутерброд с сыром		60	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Фрукт (сезонный)		100	9,80	47
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>560</b>	<b>87,98</b>	<b>568</b>
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		60	3,88	36
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Плов из курицы		250	45,96	500
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>775</b>	<b>116,68</b>	<b>867</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Напиток для детского питания (индивидуальная упаковка)		330	1,00	10
<b>Итого:</b>	<b>39,46</b>	<b>430</b>	<b>42,13</b>	<b>330</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>239,37</b>	<b>1765</b>	<b>246,78</b>	<b>1765</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,92	62,06	246,78	0,79	0,89	31,89	116,79	1,29
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
492,29	747,84	225,56	10,86				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №161

На 02.02.2026  
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Бутерброд с сыром		60	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		250	45,13	324
Фрукт (сезонный)		100	9,80	47
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>610</b>	<b>97,00</b>	<b>633</b>
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		100	6,47	60
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Плов из курицы		280	51,48	560
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>895</b>	<b>129,62</b>	<b>979</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка с повидлом обсыпная		150	61,70	480
Напиток для детского питания (индивидуальная упаковка)		330	1,00	10
<b>Итого:</b>	<b>59,57</b>	<b>480</b>	<b>62,70</b>	<b>490</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>288,68</b>	<b>1985</b>	<b>289,32</b>	<b>2102</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
61,74	76,51	289,32	0,98	1,00	40,90	131,68	1,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
560,31	890,44	273,10	12,64				



Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар

(Михалев А. И.)  
Алферова А.