

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

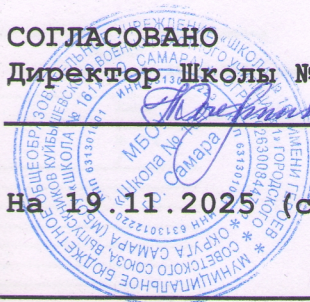
Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 19.11.2025 (среда)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Икра кабачковая	60	5,00	80
Курица тушенная в соусе	100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая	150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов	200	16,01	66
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Итого:		78,77	664
Обед			
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)	200	15,03	106
Печень по-строгановски (г)	100	3,52	185
Пюре картофельное	150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника	200	27,52	112
Хлеб пшеничный	50	25,00	125
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		107,92	745
Полдник			
Булочка дорожная (ш)	100	42,14	321
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Итого:		55,74	361
Весь рацион питания:		242,43	1770

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
107,91	62,80	242,43	0,94	145,44	85,56	5902,44	1,31	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Mg	Fe					
253,97	782,34	298,00	17,66					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 19.11.2025 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Икра кабачковая	100	8,33	133
Курица тушенная в соусе	100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая	180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов	200	16,01	66
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Итого:		90,07	773
Обед			
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)	250	18,79	133
Печень по-строгановски (г)	100	3,52	185
Пюре картофельное	180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника	200	27,52	112
Хлеб пшеничный	50	25,00	125
Хлеб ржаной	50	23,50	115
Итого:		122,81	834
Полдник			
Булочка дорожная (ш)	150	63,21	482
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Итого:		76,81	522
Весь рацион питания:		289,70	2129

Для всего меню

В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	В1
149,38	77,60	289,70	1,11
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
300,66	912,10	354,97	20,28

Витамины в миллиграммах				
B2	C	A	E	
145,53	93,42	5929,75	1,31	



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.