

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №161

На 19.01.2026  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		60	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Фрукт (сезонный)		100	9,80	47
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00	560	87,98	568
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		60	3,88	36
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Плов из курицы		250	45,96	500
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	114,91	775	116,68	867
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Напиток для детского питания (индивидуальная упаковка)		330	1,00	10
Итого:	39,46	430	42,13	330
Весь рацион питания:	239,37	1765	246,78	1765

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,92	62,06	246,78	0,79	0,89	31,89	116,79	1,29
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
492,29	747,84	225,56	10,86				



Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар

(Михалев А. И.)  
Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №161

На 19.01.2026  
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		60	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		250	45,13	324
Фрукт (сезонный)		120	11,76	56
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	95,46	630	98,96	642
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Плов из курицы		280	51,48	560
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,65	895	129,62	979
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		150	61,70	480
Напиток для детского питания (индивидуальная упаковка)		330	1,00	10
Итого:	59,57	480	62,70	490
Весь рацион питания:	288,68	2005	291,28	2111

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
61,82	76,59	291,28	0,99	1,01	42,90	131,68	1,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
563,51	892,64	274,90	13,08				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А.