ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 18.05.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		60	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Сок фруктовый 125		125	12,63	53
Итого:	85,00	585	90,81	574
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей(квашенной) с морковью		60	3,88	36
Суп картофельный с вермишелью		200	15,13	88
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Плов из курицы		250	45,96	500
Итого:	114,91	795	122,43	895
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	39,46	300	57,14	386
Весь рацион питания:	239,37	1680	270,37	1855

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
53,99	62,16	270,37	0,76	0,86	20,45	116,79	1,60

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
485,45	723,29	221,84	8,89

Директор _____ (Михалев А. И.)
Зав. производства _____ Алферова А. С.
Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

Школа №161

М Е Н Ю

На 18.05.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		60	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		250	45,13	324
Сок фруктовый 125		125	12,60	56
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	95,46	635	99,80	642
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей(квашенной) с морковью		100	6,47	60
Суп картофельный с вермишелью		250	18,91	110
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Плов из курицы		280	51,48	560
Итого:	133,65	915	134,31	1001
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		150	61,70	480
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	59,57	350	77,70	546
Весь рацион питания:	288,68	1900	311,82	2189

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
62,82	76,70	311,82	0,94	0,97	28,64	131,68	1,79

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
557,55	866,14	270,65	12,56

Директор _____ (Михалев А. И.)
Зав. производства _____ Алферова А. С.
Шеф-повар _____