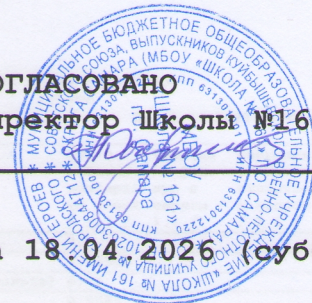


ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161



М Е Н Ю

На 18.04.2026 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--------------------------------|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Пряники | | 100 | 68,31 | 373 |
| Бутерброд с маслом сливочным | | 60 | 25,00 | 181 |
| Суп молочный с крупой рисовой | | 250 | 7,68 | 89 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 17,37 | 87 |
| Итого: | 95,46 | 610 | 118,36 | 730 |
| Обед | | | | |
| Суп с рыбными консервами новый | | 250 | 14,34 | 168 |
| Биточки из филе кур с соусом | | 100 | 12,32 | 178 |
| Вермишель отварная с маслом | | 200 | 41,16 | 250 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| Хлеб ржаной | | 50 | 23,50 | 115 |
| Напиток из плодов шиповника | | 200 | 27,52 | 112 |
| Итого: | 133,65 | 850 | 143,84 | 948 |
| Весь рацион питания: | 229,11 | 1460 | 262,20 | 1678 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 46,90 | 49,07 | 262,20 | 0,60 | 0,86 | 63,17 | 179,97 | 13,19 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Mg | Fe | | | | |
| 389,37 | 492,89 | 164,42 | 9,45 | | | | |

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. .