

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

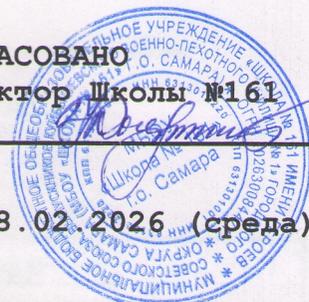
Школа №161

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 18.02.2026 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:	85,00	540	78,77	664
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	17,65	125
Запеканка из печени с соусом сметанным		110	12,58	163
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	114,91	745	119,60	742
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	39,46	310	55,74	361
Весь рацион питания:	239,37	1595	254,10	1767

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
104,45	59,94	254,10	0,83	0,37	82,72	122,80	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
268,14	566,02	296,31	14,98				



Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 18.02.2026 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		100	8,33	133
Итого:	95,46	610	90,07	773
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	22,06	156
Запеканка из печени с соусом сметанным		110	12,58	163
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	133,65	840	135,14	835
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		150	63,21	482
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	59,57	360	76,81	522
Весь рацион питания:	288,68	1810	302,02	2130

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
146,19	74,89	302,02	0,99	0,46	90,58	150,11	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
314,84	695,78	353,28	17,60				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. .