ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

Школа №161

М Е Н Ю

На 17.06.2026 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой		215	49,71	381
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	91,58	545	83,61	684
Обед				
Салат из свежих огурцов		100	2,35	67
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	22,06	156
Запеканка из печени с соусом сметанным		60/50	12,58	163
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	153,00	910	133,41	875
Весь рацион питания:	244,58	1455	217,02	1559

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
83,99	52,90	217,02	0,80	0,34	87,08	102,25	1,31

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
242,33	578,64	302,15	14,60

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____

Нач. лагеря _____ (Балаева Ч. Ф.)

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №161 г.о.Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №161

М Е Н Ю

На 17.06.2026 (среда)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		100	8,33	133
Итого:	91,58	580	82,10	717
Обед				
Салат из свежих огурцов		100	2,35	67
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	22,06	156
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Печень по-строгановски (г)		99.99	3,52	185
Итого:	153,00	930	128,43	924
Полдник				
Булочка домашняя		150	65,88	477
Кефир		200	8,00	100
Итого:	51,70	350	73,88	577
Весь рацион питания:	296,28	1860	284,41	2218

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
156,09	85,26	284,41	1,17	145,88	99,51	5929,17	1,31

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
543,50	1098,85	363,85	19,28

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____