ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 16.05.2026 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пряники		100	68,31	373
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Суп молочный с крупой рисовой		250	7,68	89
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	95,46	610	118,36	730
Обед				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Вермишель отварная с маслом		200	41,16	250
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	133,65	850	143,84	948
Весь рацион питания:	229,11	1460	262,20	1678

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
46,90	49,07	262,20	0,60	0,86	63,17	179,97	13,19

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
389,37	492,89	164,42	9,45

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____