ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 15.05.2026 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Сосиски отварные с соусом		100	3,75	204
Каша пшенная рассыпчатая		150	39,23	267
Чай с сахаром		210	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00	530	71,61	649
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	14,24	147
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Котлеты , биточки (особые) с соусом (331)		100	9,30	181
Итого:	114,91	750	97,97	742
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	39,46	300	72,99	340
Весь рацион питания:	239,37	1580	242,57	1731

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
53,29	59,24	242,57	0,79	0,47	63,27	177,00	1,45

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
282,71	567,92	198,59	12,22

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 15.05.2026 (пятница)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Сосиски отварные с соусом		100	3,75	204
Каша пшенная рассыпчатая		180	47,08	320
Чай с молоком		200/15	15,90	81
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	95,46	565	81,75	743
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	17,80	183
Капуста тушеная.		200	15,77	154
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Котлеты , биточки (особые) с соусом (331)		50/50	9,30	181
Итого:	133,65	850	105,47	816
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		150	83,34	400
Компот ягодный		200	17,43	73
Итого:	59,57	350	100,77	473
Весь рацион питания:	288,68	1765	288,00	2032

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
62,12	66,93	288,00	0,90	0,50	74,32	195,00	1,45

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
374,12	681,18	228,59	12,88

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____