

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

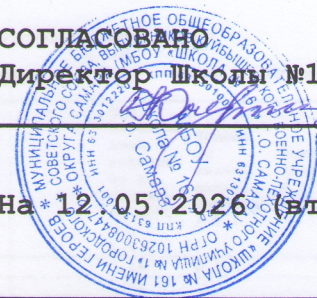
Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №161

На 12.05.2026 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый 125		125	12,63	53
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00	585	97,06	606
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Компот их свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Плов из мяса* с крупой перловой и соленым огурчиком		255	44,80	410
Итого:	114,91	720	123,27	786
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Итого:	39,46	300	58,05	313
Весь рацион питания:	239,37	1605	278,37	1705

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,85	46,06	278,37

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,55	0,82	34,76	111,80	2,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
482,81	714,82	163,43	9,23

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А. С.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №161

На 12.05.2026 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Сок фруктовый 125		125	12,63	53
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>635</b>	<b>107,65</b>	<b>679</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Компот из свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Плов из мяса* с крупой перловой и соленым огурчиком		255	39,37	484
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>770</b>	<b>122,68</b>	<b>888</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с капустой и луком		150	63,06	370
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
<b>Итого:</b>	<b>59,57</b>	<b>350</b>	<b>79,07</b>	<b>436</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>288,68</b>	<b>1755</b>	<b>309,40</b>	<b>2003</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
60,52	56,95	309,40	0,66	0,86	45,82	128,70	4,10
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
554,23	784,63	186,12	9,99				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А. С.