ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161
_____

На 01.04.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		250	54,33	375
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей (квашеной) с морковью		100	6,47	60
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Плов из филе кур		250	32,53	403
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	18,45	80
Весь рацион питания:	244,58	1440	212,47	1626

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
51,13	62,78	212,47	0,58	1,05	29,27	339,50	2,15

Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
493,34	713,65	204,35	8,80

Директор _____ (Михалев А. Н.)
Зав. производством _____ Алферова А. С.
Буф-бойар _____