

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 03.09.2025 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Пряники	90	61,48	336
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	200	55,78	322
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Обед			
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	200	8,81	116
Котлеты из говядины с томатным соусом	100	10,39	166
Пюре из гороха с маслом	150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит	200	27,88	115
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Полдник			
Пирожок печеный с картофелем	100	40,92	223
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит	200	27,88	115
Весь рацион питания: 233,00		328,19	1905

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
55,50	45,40	328,19	0,96	0,40	11,76	128,47	1,26
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
303,87	613,10	182,83	13,49				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №161

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

На 03.09.2025 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Пряники	90	61,48	336
Запеканка рисовая с творогом и повидлом	250	69,72	403
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Обед			
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	250	11,01	145
Котлеты из говядины с томатным соусом	100	10,39	166
Пюре из гороха с маслом	200	46,67	323
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит	200	27,88	115
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Полдник			
Пирожок печеный с картофелем	150	61,38	334
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит	200	27,88	115
Весь рацион питания: 276,77		376,46	2207

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
66,84	53,21	376,46	1,17	0,48	14,25	153,84	1,33	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
366,94	742,58	217,36	15,61					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

