ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 15.06.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		250	54,33	375
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	117,00	575	101,80	804
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей(квашенной) с морковью		100	6,47	60
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Плов из филе кур		250	32,53	403
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	127,58	865	110,67	822
Весь рацион питания:	244,58	1440	212,47	1626

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
51,13	62,78	212,47	0,58	1,05	29,27	339,50	2,15

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
499,34	713,65	204,35	9,90

Директор _____ (Михалев А. И.)
Зав. производства _____ Алферова А. С.
Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №161 г.о.Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №161

М Е Н Ю

На 15.06.2026 (понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		260	56,50	390
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	117,00	555	88,98	744
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей(квашенной) с морковью		100	6,47	60
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Плов из филе кур		250	32,53	403
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		34.99	16,45	80
Итого:	127,58	885	120,66	872
Полдник				
Печенье		150	111,60	626
Сок		200	20,20	92
Итого:	51,70	350	131,80	718
Весь рацион питания:	296,28	1790	341,44	2334

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
62,95	77,94	341,44	0,69	1,13	33,32	357,24	2,01

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
561,22	869,59	240,48	15,72

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____