ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №161

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

М Е Н Ю

На 10.06.2026 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущеным		250	69,72	403
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	112,00	520	108,32	624
Обед				
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Суп из овощей на курином бульоне		10/250	9,15	88
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	256
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	132,58	895	108,65	869
Весь рацион питания:	244,58	1415	216,97	1493

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
55,74	46,99	216,97	0,81	0,57	19,50	204,22	7,17

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
366,73	673,89	186,55	11,39

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №161
г.о Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №161

М Е Н Ю

На 10.06.2026 (среда)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Запеканка рисовая с творогом		250	57,15	412
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Молоко сгущеное		30	14,91	74
Итого:	112,00	557	104,77	709
Обед				
Салат из свеклы отварной		100	8,26	93
Суп из овощей на курином бульоне		10/250	9,15	88
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	256
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	132,58	895	108,65	869
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		150	61,38	334
Сок фруктовый		200	12,60	56
Итого:	51,70	350	73,98	390
Весь рацион питания:	296,28	1802	287,40	1968

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
75,36	58,03	287,40	0,93	0,96	26,69	235,03	6,83

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
601,10	1039,75	298,71	32,50

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. С.

Шеф-повар _____