ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

Школа №161

М Е Н Ю

На 11.09.2025 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Макаронные изделия отварные с сыром	250	56,37	347
Чай с лимоном	217	7,71	42
Бутерброд с маслом сливочным	50/10	25,00	181
Овощи натуральные соленые (свежие) - огурцы	60	1,02	6
Итого:		90,10	576
Обед			
Борщ со свежей капустой,картофелем на курином бульоне (с/н)	200	8,80	88
Рагу из куриного филе (с картофелем))	250	21,50	308
Компот из смеси сухофруктов	200	32,01	133
Хлеб пшеничный	50	24,60	118
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Сметана	20	0,70	41
Итого:		104,06	768
Полдник			
Пирожок печеный с капустой и луком	100	42,04	247
Чай с сахаром	210	13,60	40
Итого:		55,64	287
Весь рацион питания:		249,80	1631

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
54,34	48,44	249,80	0,61	1,57	52,07	161,89	17,67

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
477,30	744,42	289,24	29,14

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №161

Школа №161

М Е Н Ю

На 11.09.2025 (четверг)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Макаронные изделия отварные с сыром	280	63,14	388
Чай с лимоном	217	7,71	42
Бутерброд с маслом сливочным	50/10	25,00	181
Овощи натуральные соленые (свежие) - огурцы	100	1,70	10
Итого:		97,55	621
Обед			
Борщ со свежей капустой,картофелем на курином бульоне (с/н)	250	11,00	110
Рагу из куриного филе (с картофелем))	280	24,08	344
Компот из смеси сухофруктов	200	32,01	133
Хлеб пшеничный	50	24,60	118
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Сметана	20	0,70	41
Итого:		108,84	826
Полдник			
Пирожок печеный с капустой и луком	150	63,06	370
Чай с сахаром	210	13,60	40
Итого:		76,66	410
Весь рацион питания:		283,05	1857

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
62,25	55,19	283,05	0,73	1,76	67,02	176,30	20,82

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
545,57	845,96	325,40	30,81

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.