

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского  
военно-пехотного училища № 1»  
городского округа Самара

«ПРИНЯТ»

«УТВЕРЖДАЮ»

Решением  
педагогического совета МБОУ «Школы №  
161» г.о. Самара

Директор МБОУ «Школы № 161»  
г.о. Самара  
\_\_\_\_\_ /Кочерова Н. К./

протокол №1

приказ № 170-увр

от «28» августа 2025 г.

от «28» августа 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского  
военно-пехотного училища № 1»  
городского округа Самара  
на **2025/2026** учебный год

(Приложение №2 к Основной Общеобразовательной Программе  
Среднего Образования МБОУ «Школы № 161» г.о. Самара)

Самара городской округ, Самарская область 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского военно-пехотного училища № 1» городского округа Самара (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования (далее – ООП СОО), соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского военно-пехотного училища № 1» городского округа Самара.

Учебный план МБОУ СОШ №161 г.о. Самара разработан в соответствии со следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19 февраля 2024 г. № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».
- ООП СОО МБОУ «Школы №161» г.о. Самара с изменениями, утвержденная приказом от 30.08.2024 г. № 1-увр
- Устав МБОУ «Школы №161» г.о. Самара (утвержден Общим собранием Учредителей МБОУ «Школы №161» г.о. Самара);
- календарный учебный график МБОУ «Школы №161» г.о. Самара (согласован Советом МБОУ «Школы №161» г.о. Самара (протокол №1 от 28.08.2025), утвержден директором МБОУ «Школы №161» г.о. Самара (приказ №1-увр от 30.08.2025), принят с учетом мнений Совета родителей и Совета обучающихся).

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о неурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней».

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского военно-пехотного училища № 1» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока составляет 40 минут. Образовательная деятельность в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям (дни карантина) осуществляется согласно расписанию занятий в дистанционной форме.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Учебный план предусматривает 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе сочетаний предметов для 10-11 классов на базовом и углубленном уровне. Учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов и их распределение по годам обучения.

Учебный план для 10 - 11 классов реализует модель профильного обучения в соответствии с ФГОС СОО, которая предполагает стандартизацию двух уровней преподавания учебных предметов (базового и углубленного) и обеспечивает возможность выбора обучающимся предметов для изучения на базовом или углубленном уровне. Углубленные общеобразовательные учебные предметы определяют специализацию каждого конкретного профиля обучения. Реализация профильного обучения в школе осуществляется посредством формирования индивидуальных учебных планов обучающихся 10 - 11 классов.

Общий объем аудиторной работы на уровне СОО не менее 2313 академических часов и не более 2516 часов.

В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) в МБОУ СОШ №161 г.о. Самара разрабатываются индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (перечень предметов, выбранных для изучения на углубленном уровне в рамках определенного учебного профиля).

Индивидуальный учебный план – учебный план, обеспечивающий освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося, выявляемых школой путем анкетирования

В учебном плане 10 классе предусмотрена реализация учебных профилей: естественно-научный, технологический, социально-экономический, гуманитарный. В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) в МБОУ «Школа №161» г.о. Самара разрабатываются индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (перечень предметов, выбранных для изучения на углубленном уровне в рамках определенного учебного профиля).

В учебном плане 11 класса предусмотрена реализация учебных профилей: естественно-научный, технологический, социально-экономический, гуманитарный. В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) в МБОУ «Школа №161» г.о. Самара разрабатываются индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (перечень предметов, выбранных для изучения на углубленном уровне в рамках определенного учебного профиля).

Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение одного года в 10 классе, в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом (1 час в неделю).

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 161» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

Преподавание обществознания в 10-11 классах с 1 сентября 2025 года будет осуществляться: в 10 классе – 2 часа в неделю, в 11 классе – 1.5 часа в неделю (стр. 1670 приказа Минпросвещения РФ от 09.10.2024 № 704).

При изучении предметов иностранный язык (английский), информатика, предметы угл уровня осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени 17.00.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 161 имени Героев Советского Союза, выпускников Куйбышевского военно-пехотного училища № 1» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация (в том числе для обучающихся на дому) проводится в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения итоговых отметок. Итоговая отметка для обучающихся равняется годовой отметке. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырех четвертных отметок.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с «Положением об организации внеурочной деятельности» в МБОУ «Школы №161» г. о. Самара, разработан в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Обучающимся предлагается на выбор не менее 10 часов курсов внеурочной деятельности, которые осуществляются по заявлению родителей (законных представителей).

**Промежуточная аттестация** по курсам внеурочной деятельности в 10-11 классах проводится согласно «Положению о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости

Учебные курсы	Формы организации	Формы промежуточной аттестации
Нравственные основы семейной жизни	Дискуссионный клуб	проект
Курсы по углубленному изучению предметов	кружок	Практическая работа
Спортклуб	секция	Выполнение нормативов ГТО
Школьный музей	дискуссионный клуб	Творческий отчет
Россия - мои горизонты	Тренинг, экскурсии	Творческий отчет
Разговоры о важном	клуб	Творческий отчет
Танцевальный мастер-класс	секция	Творческий отчет
Развитие ученического самоуправления	Клуб по интересам	Творческий отчет

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10-11 КЛАССА

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		10		11	
		Б	У	Б	У
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3	2	3	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	2	3	
Математика и информатика	Алгебра	2	4	2	4
	Геометрия	2	3	2	3
	Вероятность и статистика	1	1	1	1
	Информатика	1	3	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2
	Обществознание	1,5	4	2	4
	География	1		1	
Естественно-научные предметы	Физика	2	5	2	5
	Химия	1	3	1	3
	Биология	1	3	1	3
Физическая культура	Физическая культура	3		3	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
-----	Индивидуальный проект	1		0	
<b>Итого</b>		<b>27,5</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>42</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
Элективный курс «Журналистика и русский язык»		1		0	
Элективный курс «Основы стилистики деловой речи»		0		1	
Элективный курс «Живой организм»		1		1	
Элективный курс «Удивительный мир окислительно-восстановительных реакций»		1		1	
Элективный курс «История России в лицах»		1		1	
Элективный курс «Человек и общество»		1		1	
Элективный курс «Решение нестандартных математических задач»		1		1	
Элективный курс «Методы решения физических задач»		1		1	
Элективный курс «Основы инженерной графики»					
<b>Итого</b>		<b>37</b>		<b>37</b>	
Количество учебных недель		34		34	

**ИУП**  
**ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	
		<b>10</b>	<b>11</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	1,5	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (углубленный уровень)	5	5
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
<b>Итого</b>		<b>33,5</b>	<b>33</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			
Элективный курс «Решение нестандартных математических задач»		1/1	
Элективный курс «Методы решения физических задач»		1/1	
Элективный курс «Журналистика и русский язык»		1/0	
Элективный курс «Основы стилистики деловой речи»		0/1	
Элективный курс «Основы инженерной графики»		1/1	
Итого		4	4
ИТОГО недельная нагрузка		37	37
Количество учебных недель		34	34

**ИУП**  
**ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНЫЙ ПРОФИЛЬ**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	
		<b>10</b>	<b>11</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Алгебра	2	2
	Геометрия	2	2
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	1,5	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия (углубленный уровень)	3	3
	Биология (углубленный уровень)	3	3
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
<b>Итого</b>		<b>31,5</b>	<b>31</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			
Элективный курс «Живой организм»		1/1	
Элективный курс «Решение нестандартных математических задач»		1/1	
Элективный курс «Решение расчётных задач по химии»		1/1	
Элективный курс «Удивительный мир окислительно – восстановительных реакций»		1/1	
Элективный курс «Журналистика и русский язык»		1/1	
Элективный курс «Основы стилистики деловой речи»		1/1	
<b>Итого</b>		<b>6</b>	<b>6</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>37</b>	<b>37</b>
Количество учебных недель		34	34

**ИУП**  
**ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОФИЛЬ**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	
		<b>10</b>	<b>11</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература (углубленный уровень)	5	5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	5	5
Математика и информатика	Алгебра	2	2
	Геометрия	2	2
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История (углубленный уровень)	4	4
	Обществознание	2	1,5
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
<b>Итого</b>		<b>34</b>	<b>32,5</b>
		<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	
<b>Наименование учебного курса</b>			
«История России в лицах»		1/1	
Элективный курс «Человек и общество»		1/1	
Элективный курс «Журналистика и русский язык»		1/1	
Элективный курс «Основы стилистики деловой речи»		0/1	
<b>Итого</b>		<b>4</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>37</b>	
Количество учебных недель		34	

**ИУП**  
**СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ**

<b>Предметная область</b>	<b>Учебный предмет</b>	<b>Количество часов в неделю</b>	
		<b>10</b>	<b>11</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4	4
	Геометрия (углубленный уровень)	3	3
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание (углубленный уровень)	4	4
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
<b>Итого</b>		<b>33</b>	<b>32</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			
Элективный курс «История России в лицах»		1/1	
Элективный курс «Человек и общество»		1/1	
Элективный курс «Журналистика и русский язык»		1/1	
Элективный курс «Решение нестандартных математических задач»		1/1	
Элективный курс «Основы инженерной графики»		0/1	
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>5</b>
<b>ИТОГО</b> недельная нагрузка		<b>37</b>	
Количество учебных недель		<b>34</b>	<b>34</b>

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю	
		10	11
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература (базовый/углубленный уровень)	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1	1
Математика и информатика	Алгебра (базовый/углубленный уровень)	2	2
	Геометрия (базовый/углубленный уровень)	1	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика (базовый/углубленный уровень)	1	1
Общественно-научные предметы	История (базовый/углубленный уровень)	1	1
	Обществознание (базовый/углубленный уровень)	1	1
	География (базовый/углубленный уровень)	1	1
Естественно-научные предметы	Физика (базовый/углубленный уровень)	1	1
	Химия (базовый/углубленный уровень)	1	1
	Биология (базовый/углубленный уровень)	1	1
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0,5	0,5
-----	Индивидуальный проект	1	1
<b>Итого</b>		<b>17</b>	<b>17</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
<b>Наименование учебного курса</b>			
Элективный курс		1/1	
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>18</b>	
<b>Количество учебных недель</b>		<b>34</b>	<b>34</b>

## План внеурочной деятельности

Учебные курсы	Формы организации	Количество часов в неделю	
		10а	11а
Нравственные основы семейной жизни	дискуссионный клуб	1	
Курсы по углубленному изучению предметов «Будь успешным!»	кружок		1
Спортклуб	секция		1*
Школьный музей	дискуссионный клуб		1*
Россия - мои горизонты	тренинг, экскурсии	1	1
Разговоры о важном	классный час	1	1
Танцевальный мастер-класс	кружок		1*
Развитие ученического самоуправления	КТД		1*
Поём хором	кружок		1*
Психологические основы подготовки к экзаменам	тренинги		1*
Театральный Олимп	кружок		1*
Итого часов на выбор обучающегося не менее 10 ч с учетом ЭК, Плана ВД 5-9		10	10
ИТОГО недельная нагрузка		3	3